



Dieses einzigartige, achtsame Ganzkörperbewegungsprogramm, das Wahrnehmungs-, Kräftigungs-, Beweglichkeits-, und Koordinationstraining beinhaltet, bringt Körper, Geist und Seele in Balance. Überlieferte indigene Erkenntnisse der Native American Indians werden mit moderner Bewegungslehre verknüpft. Mit fließenden Bewegungen, die zwischen An- und Entspannung wechseln, bewusster Atmung, zu harmonischen indianischen Klängen, wird der Körper trainiert, gleichzeitig kommen die Gedanken zur Ruhe, Ausgeglichenheit wird spürbar. Das Besondere an Indian Balance® sind die Kahuna Atemtechnik, die indigene Heilgymnastik, die aus fließenden harmonischen Bewegungen besteht, die kraftvoll auf den gesamten Körper übertragen werden und die atmosphärisch, stimmungsvolle Begleitung, durch eine eigens dafür produzierte indianischen Klangwelt. Sie vertieft die Wahrnehmung und Ausführung aller Übungen. Dieses einzigartige Trainingskonzept ist durch seine vielen Variationsmöglichkeiten für alle Altersklassen, sowie Konditionstypen geeignet.

Bitte Matte und Socken mitbringen.

Mitglieder 83,- €, Nichtmitglieder 98,- €

Kursleitung: Christine Nesch, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA,
Indian Balance® Advanced Instructor

Wann? **montags 17.00 bis 18.00 Uhr**
13.01.20 bis 30.03.20, 11 Termine

Wo? Zehntscheuer, Rottenburger Str. 4, 72119 Ammerbuch

Anmeldung zum Kurs „Indian Balance®“

Bitte ausfüllen und per E-Mail an: info@kneipp-verein-tuebingen.de
oder per Post an Kneipp-Verein Tübingen, Birkenstraße 17, 72119 Ammerbuch

Hiermit melde ich mich zum Kurs „Indian Balance®“ an:

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Die Kursgebühr ist am 07.01.20 fällig. Bitte ziehen Sie den Betrag (83,-€/98,- €) von folgendem Konto ein:

Kontoinhaber: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Name der Bank: _____

Ich bin damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Vereins. Eine Weitergabe der Daten an Dritte z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

Ich bestätige, dass ich die Informationen des Kneipp-Vereins zum Umgang mit den Daten gemäß Art.13 DS-GVO erhalten habe.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Ich willige ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann ich jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft durch eine Anzeige an den Kneipp-Verein widerrufen (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ich willige ein, dass evtl. entstehende Fotos veröffentlicht werden.

Ort, Datum _____ Unterschrift: _____